

“Puesto que yo soy imperfecto y necesito la tolerancia y la bondad de los demás, también he de tolerar los defectos del mundo hasta que pueda encontrar el secreto que me permita ponerles remedio”. Gandhi

TOLERANCIA

La tolerancia implica respeto, empatía, solidaridad, ser flexible, saber escuchar, observar y ayudar. Es aceptar las opiniones, creencias y sentimientos de las demás personas, comprendiendo que las diferencias de puntos de vista son naturales, inherentes a la condición humana, y no pueden dar lugar a agresiones de ningún tipo.



La tolerancia es un acto de humanidad que se alimenta y se practica cada día en la vida, a fin de celebrar la diversidad y fomenta el valor de unidad.

Es la actitud de aceptar aquello que es diferente a sus valores. Tolerar es aceptar, comprender y saber afrontar.



En un mundo globalizado como el actual, la tolerancia adquiere un papel protagonista, es un elemento que es parte de las decisiones que se toman colectivamente.

Las sociedades democráticas actuales toman la tolerancia como una de sus principales banderas, bajo el concepto básico de que los derechos individuales de una persona terminan donde comienzan los de las demás, buscando con esta consigna hacer posible la sana convivencia.

Algunos tipos de tolerancia son:

TOLERANCIA DE PENSAMIENTO



Está en comprender la posibilidad de que otras personas tengan creencias distintas a las propias, aceptar la convivencia armoniosa a pesar de que su pensamiento sea distinto o contrario a lo que se profesa.

Ante las diferentes creencias e ideales que pueden tener las personas, la tolerancia se hace necesaria para poder coexistir en un mismo contexto y poder tener la disposición para generar un enriquecimiento mutuo.



Está vinculada a las relaciones que pueden existir entre personas de distintas razas o etnias, el objetivo es interactuar de forma armoniosa con personas que tienen diferentes orígenes raciales, características físicas y formas de comportamiento.

TOLERANCIA RACIAL

Se refiere a la aceptación entre las distintas clases sociales. La intolerancia social se refleja tanto en las personas que tienen poder adquisitivo como en las que no lo tienen lo que genera resentimientos, prejuicios y miedos, que conllevan a una división, lo que hace que sea imposible una convivencia en armonía, basada en el respeto y el reconocimiento.

TOLERANCIA SOCIAL



TOLERANCIA RELIGIOSA

En el ámbito de la religión, la tolerancia está vinculada con el respeto y la aceptación de credos religiosos distintos. Las religiones corresponden a formas de comprender el mundo y la relación de la persona con los fenómenos que están por encima de su entendimiento.

Existen muchas religiones que plantean distintos puntos de vista y condicionan el comportamiento. Dado que la religión forma parte esencial de la vida de muchas personas, ser tolerante en este sentido es importante porque significa reconocer y respetar.

Tiene que ver con el respeto entre personas de distintos sexos y en una convivencia constructiva con igualdad de oportunidades. Aquí se incluye también la aceptación de la diversidad sexual, partiendo del hecho de que cada quien tiene la potestad de decidir sobre sus preferencias sexuales y sobre cómo percibe su propia identidad.



TOLERANCIA A DIVERSIDAD SEXUAL

Por último, considere la tolerancia como una oportunidad para replantearse lo que conoce hasta este momento de la vida, revise de manera reflexiva y honesta los juicios o estereotipos que pueden influir en cómo percibe su entorno.

Hay que ser tolerantes para promover la tolerancia

Escuchar, intentando comprender la postura de la otra persona.

Respetar las ideas que no coincidan con las suyas.

Entender que las opiniones son relativas y discutibles, que no se tiene la verdad absoluta.

Ser capaces de expresar el punto de vista propio sin herir los sentimientos de las otras personas.

No burlarse de las diferencias.

Trabajar en equipo.

Hacer introspección y autocrítica constructiva.

Ser consciente de que ser diferente no le hace mejor que el resto de las personas.

Adaptarse al ritmo y a las capacidades del resto de familiares, amistades y colegas, valorando positivamente las competencias, habilidades y talentos individuales.